

Утверждено

генеральным директором

АО «Государственный комбинат питания»

Г.А.Пановым



Согласовано

директором

Лохматовым А.И



М.П.

**Примерное 10-дневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд
для учащихся 5-11 классов, питающихся за счёт бюджетных средств
в общеобразовательных учреждениях г.Погар и Погарского района
на период 2024-2025 учебного года**

Дата подписания « 30 » августа 2024 г.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 12-18 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
День 1							
Завтрак для детей-инвалидов	Каша рассыпчатая рисовая с маслом и сахаром	180/12/12	4,54	9,34	59,12	338,40	№171-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,20	ПР
Итого за завтрак для детей-инвалидов		419	5,90	9,55	80,90	432,60	
Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Бутерброд с маслом	6/31	2,53	5,28	16,82	126,40	№1-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
Итого за завтрак для детей из малообеспеченных семей		237	2,60	5,30	31,82	186,40	
Первый завтрак для детей с ОВЗ	Каша рассыпчатая рисовая с маслом и сахаром	150/10/10	3,78	7,78	49,27	282,00	№171-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,20	ПР
Итого за завтрак для детей с ОВЗ		385	5,14	8,00	71,05	376,20	
Завтрак для бюджета и второй завтрак для детей с ОВЗ	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье	10	0,71	1,51	6,77	43,50	ПР
Итого за завтрак для бюджета		210	0,78	1,53	21,77	103,50	
Итого за день для детей-инвалидов		419	5,90	9,55	80,90	432,60	
Итого за день для детей из малообеспеченных семей		237	2,60	5,30	31,82	186,40	
Итого за день для детей с ОВЗ		595	5,92	9,53	92,82	479,70	
Итого за день для бюджета		210	0,78	1,53	21,77	103,50	

День 2							
Завтрак для детей-инвалидов	Филе горбуши запечённое	20	4,70	1,98	0,76	39,70	ТТК №15
	Пюре картофельное	120	2,45	3,84	16,35	109,80	№312-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,20	ПР
<i>Итого за завтрак для детей-инвалидов</i>		355	8,51	6,04	38,89	243,70	
Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Бутерброд с повидлом	20/4/23	1,95	3,59	25,47	140,80	№2-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за завтрак для детей из малообеспеченных семей</i>		247	2,02	3,61	40,47	200,80	
Первый завтрак для детей с ОВЗ	Филе горбуши запечённое	20	4,70	1,98	0,76	39,70	ТТК №15
	Пюре картофельное	80	1,63	2,56	10,90	73,20	№312-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,20	ПР
<i>Итого за завтрак для детей с ОВЗ</i>		315	7,69	4,76	33,44	207,10	
Завтрак для бюджета и второй завтрак для детей с ОВЗ	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье	10	0,71	1,51	6,77	43,50	ПР
<i>Итого за завтрак для бюджета</i>		210	0,78	1,53	21,77	103,50	
<i>Итого за день для детей-инвалидов</i>		355	8,51	6,04	38,89	243,70	
<i>Итого за день для детей из малообеспеченных семей</i>		247	2,02	3,61	40,47	200,80	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ</i>		525	8,47	6,29	55,21	310,60	
<i>Итого за день для бюджета</i>		210	0,78	1,53	21,77	103,50	

День 3							
Завтрак для детей-инвалидов	Бутерброд с сыром	18/5/31	6,70	9,87	17,39	185,32	№3-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за завтрак для детей-инвалидов</i>		254	6,77	9,89	32,39	245,32	
Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Бутерброд с маслом	6/31	2,53	5,28	16,82	126,40	№1-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за завтрак для детей из малообеспеченных семей</i>		237	2,60	5,30	31,82	186,40	
Первый завтрак для детей с ОВЗ	Бутерброд с сыром	15/4/28	5,75	8,17	15,64	159,40	№3-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за завтрак для детей с ОВЗ</i>		247	5,82	8,19	30,64	219,40	
Завтрак для бюджета и второй завтрак для детей с ОВЗ	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье	10	0,71	1,51	6,77	43,50	ПР
<i>Итого за завтрак для бюджета</i>		210	0,78	1,53	21,77	103,50	
<i>Итого за день для детей-инвалидов</i>		254	6,77	9,89	32,39	245,32	
<i>Итого за день для детей из малообеспеченных семей</i>		237	2,60	5,30	31,82	186,40	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ</i>		457	6,60	9,72	52,41	322,90	
<i>Итого за день для бюджета</i>		210	0,78	1,53	21,77	103,50	

День 4							
Завтрак для детей-инвалидов	Макароны отварные с сыром	140/7/12	8,13	9,21	29,85	235,48	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,44	0,52	18,08	91,20	ПР
Итого за завтрак для детей-инвалидов		399	11,64	9,75	62,93	386,68	
Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Бутерброд с повидлом	20/4/23	1,95	3,59	25,47	140,80	№2-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
Итого за завтрак для детей из малообеспеченных семей		247	2,02	3,61	40,47	200,80	
Первый завтрак для детей с ОВЗ	Макароны отварные с сыром	120/6/10	6,90	7,81	25,58	200,80	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
Итого за завтрак для детей с ОВЗ		366	9,55	8,22	54,14	329,20	
Завтрак для бюджета и второй завтрак для детей с ОВЗ	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье	10	0,71	1,51	6,77	43,50	ПР
Итого за завтрак для бюджета		210	0,78	1,53	21,77	103,50	
Итого за день для детей-инвалидов		399	11,64	9,75	62,93	386,68	
Итого за день для детей из малообеспеченных семей		247	2,02	3,61	40,47	200,80	
Итого за день для детей с ОВЗ		576	10,33	9,75	75,91	432,70	
Итого за день для бюджета		210	0,78	1,53	21,77	103,50	

День 5							
Завтрак для детей-инвалидов	Плов "Школьный" из филе бедра индейки	20/50	6,25	7,65	12,25	142,90	ТТК №20
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
<i>Итого за завтрак для детей-инвалидов</i>		<i>290</i>	<i>8,04</i>	<i>7,93</i>	<i>36,29</i>	<i>248,50</i>	
Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Бутерброд с маслом	6/31	2,53	5,28	16,82	126,40	№1-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за завтрак для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>237</i>	<i>2,60</i>	<i>5,30</i>	<i>31,82</i>	<i>186,40</i>	
Первый завтрак для детей с ОВЗ	Каша рассыпчатая рисовая с маслом и сахаром	150/10/10	3,78	7,78	49,27	282,00	№171-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,20	ПР
<i>Итого за завтрак для детей с ОВЗ</i>		<i>385</i>	<i>5,14</i>	<i>8,00</i>	<i>71,05</i>	<i>376,20</i>	
Завтрак для бюджета и второй завтрак для детей с ОВЗ	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье	10	0,71	1,51	6,77	43,50	ПР
<i>Итого за завтрак для бюджета</i>		<i>210</i>	<i>0,78</i>	<i>1,53</i>	<i>21,77</i>	<i>103,50</i>	
<i>Итого за день для детей-инвалидов</i>		<i>290</i>	<i>8,04</i>	<i>7,93</i>	<i>36,29</i>	<i>248,50</i>	
<i>Итого за день для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>237</i>	<i>2,60</i>	<i>5,30</i>	<i>31,82</i>	<i>186,40</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ</i>		<i>595</i>	<i>5,92</i>	<i>9,53</i>	<i>92,82</i>	<i>479,70</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>210</i>	<i>0,78</i>	<i>1,53</i>	<i>21,77</i>	<i>103,50</i>	

День 6							
Завтрак для детей-инвалидов	Сыр "Российский" (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,60	№15-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Овсяное"	50	3,00	9,20	31,45	220,50	ПР
<i>Итого за завтрак для детей-инвалидов</i>		265	6,55	13,65	46,45	335,10	
Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Бутерброд с повидлом	20/4/23	1,95	3,59	25,47	140,80	№2-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за завтрак для детей из малообеспеченных семей</i>		247	2,02	3,61	40,47	200,80	
Первый завтрак для детей с ОВЗ	Сыр "Российский" (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,60	№15-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Овсяное"	25	1,50	4,60	15,73	110,25	ПР
<i>Итого за завтрак для детей с ОВЗ</i>		240	5,05	9,05	30,73	224,85	
Завтрак для бюджета и второй завтрак для детей с ОВЗ	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье	10	0,71	1,51	6,77	43,50	ПР
<i>Итого за завтрак для бюджета</i>		210	0,78	1,53	21,77	103,50	
<i>Итого за день для детей-инвалидов</i>		265	6,55	13,65	46,45	335,10	
<i>Итого за день для детей из малообеспеченных семей</i>		247	2,02	3,61	40,47	200,80	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ</i>		450	5,83	10,58	52,50	328,35	
<i>Итого за день для бюджета</i>		210	0,78	1,53	21,77	103,50	

Неделя 2							
День 1							
Завтрак для детей-инвалидов	Бутерброд с сыром	18/5/31	6,70	9,87	17,39	185,32	№3-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за завтрак для детей-инвалидов</i>		254	6,77	9,89	32,39	245,32	
Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Бутерброд с маслом	6/31	2,53	5,28	16,82	126,40	№1-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за завтрак для детей из малообеспеченных семей</i>		237	2,60	5,30	31,82	186,40	
Первый завтрак для детей с ОВЗ	Бутерброд с сыром	15/4/28	5,75	8,17	15,64	159,40	№3-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за завтрак для детей с ОВЗ</i>		247	5,82	8,19	30,64	219,40	
Завтрак для бюджета и второй завтрак для детей с ОВЗ	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье	10	0,71	1,51	6,77	43,50	ПР
<i>Итого за завтрак для бюджета</i>		210	0,78	1,53	21,77	103,50	
<i>Итого за день для детей-инвалидов</i>		254	6,77	9,89	32,39	245,32	
<i>Итого за день для детей из малообеспеченных семей</i>		237	2,60	5,30	31,82	186,40	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ</i>		457	6,60	9,72	52,41	322,90	
<i>Итого за день для бюджета</i>		210	0,78	1,53	21,77	103,50	

День 2							
Завтрак для детей-инвалидов	Жаркое по-домашнему (свинина)	30/75	7,38	17,70	9,95	229,80	№259-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,20	ПР
<i>Итого за завтрак для детей-инвалидов</i>		<i>320</i>	<i>8,74</i>	<i>17,92</i>	<i>31,73</i>	<i>324,00</i>	
Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Бутерброд с повидлом	20/4/23	1,95	3,59	25,47	140,80	№2-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за завтрак для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>247</i>	<i>2,02</i>	<i>3,61</i>	<i>40,47</i>	<i>200,80</i>	
Первый завтрак для детей с ОВЗ	Жаркое по-домашнему (свинина)	20/50	4,92	11,80	6,63	153,20	№259-2015г.
	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	10	0,29	0,27	0,58	5,92	№306-2015г.
	<i>или овощи натуральные свежие (огурцы)</i>	<i>20</i>	<i>0,14</i>	<i>0,02</i>	<i>0,38</i>	<i>2,40</i>	<i>№71-2015г.</i>
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	15	5,28	0,20	6,78	34,20	ПР
<i>Итого за завтрак для детей с ОВЗ</i>		<i>295</i>	<i>10,56</i>	<i>12,29</i>	<i>28,99</i>	<i>253,32</i>	
Завтрак для бюджета и второй завтрак для детей с ОВЗ	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье	10	0,71	1,51	6,77	43,50	ПР
<i>Итого за завтрак для бюджета</i>		<i>210</i>	<i>0,78</i>	<i>1,53</i>	<i>21,77</i>	<i>103,50</i>	
<i>Итого за день для детей-инвалидов</i>		<i>320</i>	<i>8,74</i>	<i>17,92</i>	<i>31,73</i>	<i>324,00</i>	
<i>Итого за день для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>247</i>	<i>2,02</i>	<i>3,61</i>	<i>40,47</i>	<i>200,80</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ</i>		<i>505</i>	<i>11,34</i>	<i>13,82</i>	<i>50,76</i>	<i>356,82</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>210</i>	<i>0,78</i>	<i>1,53</i>	<i>21,77</i>	<i>103,50</i>	

День 3							
Завтрак для детей-инвалидов	Каша рассыпчатая рисовая с маслом и сахаром	180/12/12	4,54	9,34	59,12	338,40	№171-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,20	ПР
<i>Итого за завтрак для детей-инвалидов</i>		<i>419</i>	<i>5,90</i>	<i>9,55</i>	<i>80,90</i>	<i>432,60</i>	
Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Бутерброд с маслом	6/31	2,53	5,28	16,82	126,40	№1-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за завтрак для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>237</i>	<i>2,60</i>	<i>5,30</i>	<i>31,82</i>	<i>186,40</i>	
Первый завтрак для детей с ОВЗ	Каша рассыпчатая рисовая с маслом и сахаром	150/10/10	3,78	7,78	49,27	282,00	№171-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,20	ПР
<i>Итого за завтрак для детей с ОВЗ</i>		<i>385</i>	<i>5,14</i>	<i>8,00</i>	<i>71,05</i>	<i>376,20</i>	
Завтрак для бюджета и второй завтрак для детей с ОВЗ	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье	10	0,71	1,51	6,77	43,50	ПР
<i>Итого за завтрак для бюджета</i>		<i>210</i>	<i>0,78</i>	<i>1,53</i>	<i>21,77</i>	<i>103,50</i>	
<i>Итого за день для детей-инвалидов</i>		<i>419</i>	<i>5,90</i>	<i>9,55</i>	<i>80,90</i>	<i>432,60</i>	
<i>Итого за день для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>237</i>	<i>2,60</i>	<i>5,30</i>	<i>31,82</i>	<i>186,40</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ</i>		<i>595</i>	<i>5,92</i>	<i>9,53</i>	<i>92,82</i>	<i>479,70</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>210</i>	<i>0,78</i>	<i>1,53</i>	<i>21,77</i>	<i>103,50</i>	

День 4							
Завтрак для детей-инвалидов	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	165/11/11	9,74	10,51	54,82	352,00	№171-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
<i>Итого за завтрак для детей-инвалидов</i>		<i>407</i>	<i>11,53</i>	<i>10,79</i>	<i>78,86</i>	<i>457,60</i>	
Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Бутерброд с повидлом	20/4/23	1,95	3,59	25,47	140,80	№2-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за завтрак для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>247</i>	<i>2,02</i>	<i>3,61</i>	<i>40,47</i>	<i>200,80</i>	
Первый завтрак для детей с ОВЗ	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	135/9/9	7,97	8,60	44,86	288,00	№171-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за завтрак для детей с ОВЗ</i>		<i>385</i>	<i>10,62</i>	<i>9,01</i>	<i>73,42</i>	<i>416,40</i>	
Завтрак для бюджета и второй завтрак для детей с ОВЗ	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье	10	0,71	1,51	6,77	43,50	ПР
<i>Итого за завтрак для бюджета</i>		<i>210</i>	<i>0,78</i>	<i>1,53</i>	<i>21,77</i>	<i>103,50</i>	
<i>Итого за день для детей-инвалидов</i>		<i>407</i>	<i>11,53</i>	<i>10,79</i>	<i>78,86</i>	<i>457,60</i>	
<i>Итого за день для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>247</i>	<i>2,02</i>	<i>3,61</i>	<i>40,47</i>	<i>200,80</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ</i>		<i>595</i>	<i>11,40</i>	<i>10,54</i>	<i>95,19</i>	<i>519,90</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>210</i>	<i>0,78</i>	<i>1,53</i>	<i>21,77</i>	<i>103,50</i>	

День 5							
Завтрак для детей-инвалидов	Макароны отварные с сыром	140/7/12	8,13	9,21	29,85	235,48	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,44	0,52	18,08	91,20	ПР
<i>Итого за завтрак для детей-инвалидов</i>		399	11,64	9,75	62,93	386,68	
Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Бутерброд с маслом	6/31	2,53	5,28	16,82	126,40	№1-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за завтрак для детей из малообеспеченных семей</i>		237	2,60	5,30	31,82	186,40	
Первый завтрак для детей с ОВЗ	Макароны отварные с сыром	120/6/10	6,90	7,81	25,58	200,80	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за завтрак для детей с ОВЗ</i>		366	9,55	8,22	54,14	329,20	
Завтрак для бюджета и второй завтрак для детей с ОВЗ	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье	10	0,71	1,51	6,77	43,50	ПР
<i>Итого за завтрак для бюджета</i>		210	0,78	1,53	21,77	103,50	
<i>Итого за день для детей-инвалидов</i>		399	11,64	9,75	62,93	386,68	
<i>Итого за день для детей из малообеспеченных семей</i>		237	2,60	5,30	31,82	186,40	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ</i>		576	10,33	9,75	75,91	432,70	
<i>Итого за день для бюджета</i>		210	0,78	1,53	21,77	103,50	

День 6							
Завтрак для детей-инвалидов	Сыр "Российский" (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,60	№15-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Овсяное"	50	3,00	9,20	31,45	220,50	ПР
<i>Итого за завтрак для детей-инвалидов</i>		265	6,55	13,65	46,45	335,10	
Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Бутерброд с повидлом	20/4/23	1,95	3,59	25,47	140,80	№2-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за завтрак для детей из малообеспеченных семей</i>		247	2,02	3,61	40,47	200,80	
Первый завтрак для детей с ОВЗ	Сыр "Российский" (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,60	№15-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Овсяное"	25	1,50	4,60	15,73	110,25	ПР
<i>Итого за завтрак для детей с ОВЗ</i>		240	5,05	9,05	30,73	224,85	
Завтрак для бюджета и второй завтрак для детей с ОВЗ	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье	10	0,71	1,51	6,77	43,50	ПР
<i>Итого за завтрак для бюджета</i>		210	0,78	1,53	21,77	103,50	
<i>Итого за день для детей-инвалидов</i>		265	6,55	13,65	46,45	335,10	
<i>Итого за день для детей из малообеспеченных семей</i>		247	2,02	3,61	40,47	200,80	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ</i>		450	5,83	10,58	52,50	328,35	
<i>Итого за день для бюджета</i>		210	0,78	1,53	21,77	103,50	
Среднее значение за период для детей-инвалидов		337	8,21	10,69	52,59	339,43	
Среднее значение за период для детей из малообеспеченных семей		242	2,31	4,46	36,15	193,60	
Среднее значение за период для детей с ОВЗ		531	7,87	9,94	70,10	399,53	
Среднее значение за период для бюджета		210	0,78	1,53	21,77	103,50	

Составлено на основании:

- Сборника технических нормативов – Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А.Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2015. – 544 с.;
- Химический состав и калорийность российских пищевых продуктов: Справочник / В.А.Тутельян. – М.: ДеЛи плюс, 2012. – 284 с.;
- Сборник технических нормативов – Сборник рецептов блюда и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под общей редакцией В.Т.Лапшиной. – М.: «Хлебпродинформ», 2004. – 640 с.;
- Техничко-технологических карт на разработанные блюд.