Утверждено

генеральным директором

АО «Государственный комбинат питания»

Г.А.Пановым

Согласовано

директором

Лохматовым А.И

(подпись)

МΠ

Примерное 10-дневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд для учащихся 5-11 классов, питающихся за счёт бюджетных средств в общеобразовательных учреждениях г.Погар и Погарского района на период 2024-2025 учебного года

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: 12-18 лет

| | D | озрастная і | Karerop | им. 12-10 | 6 JIC1 | | |
|---------------------------------------|------------------------|-------------|----------|-----------|----------|----------------|-------------|
| Положения | Наименование | Bec | Пиі | цевые в | ещества | Энергетическая | № |
| Приём пищи | блюда | блюда | Белки | Жиры | Углеводы | ценность | рецептуры |
| | | I | Неделя 1 | | | | |
| | | | День 1 | | | | |
| | Каша рассыпчатая | | | | | | |
| | рисовая с маслом и | 180/12/12 | 4,54 | 9,34 | 59,12 | 338,40 | №171-2015г. |
| Завтрак для детей- | сахаром | | | | | | |
| инвалидов | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Хлеб ржано- | 15 | 1.20 | 0.20 | 6 79 | 24.20 | ПР |
| | пшеничный | 13 | 1,29 | 0,20 | 6,78 | 34,20 | HP |
| Итого за зав | втрак для детей- | 419 | 5,90 | 9,55 | 80,90 | 432,60 | |
| | <i>валидов</i> | 419 | 3,90 | 9,55 | 80,90 | 432,00 | |
| Завтрак для детей | Бутерброд с | 6/31 | 2,53 | 5,28 | 16,82 | 126,40 | №1-2015г. |
| из | маслом | 0/31 | 2,33 | 3,28 | 10,62 | 120,40 | Nº1-20131. |
| малообеспеченных семей | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Итого за заві | прак для детей из | 237 | 2,60 | 5,30 | 31,82 | 186,40 | |
| малообесп | еченных семей | 237 | 2,00 | 3,30 | 31,02 | 100,40 | |
| | Каша рассыпчатая | | | | | | |
| | рисовая с маслом и | 150/10/10 | 3,78 | 7,78 | 49,27 | 282,00 | №171-2015г. |
| Первый завтрак | сахаром | | | | | | |
| для детей с OB3 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Хлеб ржано- | 15 | 1,29 | 0,20 | 6,78 | 34,20 | ПР |
| | пшеничный | 13 | 1,29 | 0,20 | 0,78 | 34,20 | III |
| 1 | оак для детей с ОВЗ | 385 | 5,14 | 8,00 | 71,05 | 376,20 | |
| Завтрак для | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| бюджета и второй завтрак для детей | П | 10 | 0.71 | 1.51 | 6.77 | 12.50 | HD |
| с ОВЗ | Печенье | 10 | 0,71 | 1,51 | 6,77 | 43,50 | ПР |
| Итого за завтрак для бюджета | | 210 | 0,78 | 1,53 | 21,77 | 103,50 | |
| Итого за день для детей-инвалидов | | 419 | 5,90 | 9,55 | 80,90 | 432,60 | |
| Итого за день для детей из | | 237 | | ĺ | ĺ | , | |
| малообесп | малообеспеченных семей | | 2,60 | 5,30 | 31,82 | 186,40 | |
| Итого за дени | ь для детей с ОВЗ | 595 | 5,92 | 9,53 | 92,82 | 479,70 | |
| Итого за день для бюджета | | 210 | 0,78 | 1,53 | 21,77 | 103,50 | |

| | | | T . | | | | 1 |
|---------------------------------------|---------------------|---------|--------|------|-------|----------|-------------------|
| | I | | День 2 | | | | |
| | Филе горбуши | 20 | 4,70 | 1,98 | 0,76 | 39,70 | TTK №15 |
| | запечённое | | 1, | | | | |
| Завтрак для детей- | Пюре | 120 | 2,45 | 3,84 | 16,35 | 109,80 | №312-2015г. |
| инвалидов | картофельное | | | , | ŕ | | |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Хлеб ржано- | 15 | 1,29 | 0,20 | 6,78 | 34,20 | ПР |
| | пшеничный | | | | 2,1.0 | | |
| | втрак для детей- | 355 | 8,51 | 6,04 | 38,89 | 243,70 | |
| | залидов | | -, | | ,-, | | |
| Завтрак для детей из | Бутерброд с | 20/4/23 | 1,95 | 3,59 | 25,47 | 140,80 | № 2-2015г. |
| малообеспеченных | повидлом | | , | , | ŕ | | |
| семей | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | прак для детей из | 247 | 2,02 | 3,61 | 40,47 | 200,80 | |
| малообесп | еченных семей | 277 | 2,02 | 3,01 | 40,47 | 200,00 | |
| | Филе горбуши | 20 | 4,70 | 1,98 | 0,76 | 39,70 | TTK №15 |
| | запечённое | 20 | 4,70 | 1,70 | 0,70 | 37,10 | 1110,213 |
| Первый завтрак | Пюре | 80 | 1,63 | 2,56 | 10,90 | 73,20 | №312-2015г. |
| для детей с OB3 | картофельное | | ŕ | · | ŕ | | |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Хлеб ржано- | 15 | 1,29 | 0,20 | 6,78 | 34,20 | ПР |
| | пшеничный | | | · | ŕ | <u> </u> | |
| | рак для детей с ОВЗ | 315 | 7,69 | 4,76 | 33,44 | 207,10 | |
| Завтрак для | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| бюджета и второй завтрак для детей | Печенье | 10 | 0,71 | 1,51 | 6,77 | 43,50 | ПР |
| с ОВЗ | ПСЧСНЬС | 10 | 0,71 | 1,51 | 0,77 | 45,50 | IIF |
| Итого за завтрак для бюджета | | 210 | 0,78 | 1,53 | 21,77 | 103,50 | |
| Итого за день для детей-инвалидов | | 355 | 8,51 | 6,04 | 38,89 | 243,70 | |
| Итого за день для детей из | | 247 | 2.02 | 261 | 40.47 | 200.90 | |
| малообеспеченных семей | | 24/ | 2,02 | 3,61 | 40,47 | 200,80 | |
| Итого за день для детей с ОВЗ | | 525 | 8,47 | 6,29 | 55,21 | 310,60 | |
| Итого за день для бюджета | | 210 | 0,78 | 1,53 | 21,77 | 103,50 | |

| | | | День 3 | | | | |
|---|-----------------------------|---------|--------|------|-------|--------|-------------|
| Завтрак для детей- | Бутерброд с сыром | 18/5/31 | 6,70 | 9,87 | 17,39 | 185,32 | №3-2015г. |
| инвалидов | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | втрак для детей- валидов | 254 | 6,77 | 9,89 | 32,39 | 245,32 | |
| Завтрак для детей из | Бутерброд с маслом | 6/31 | 2,53 | 5,28 | 16,82 | 126,40 | №1-2015г. |
| малообеспеченных семей | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Итого за завтрак для детей из малообеспеченных семей | | 237 | 2,60 | 5,30 | 31,82 | 186,40 | |
| Первый завтрак | Бутерброд с сыром | 15/4/28 | 5,75 | 8,17 | 15,64 | 159,40 | №3-2015г. |
| для детей с ОВЗ | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Итого за завтр | рак для детей с ОВЗ | 247 | 5,82 | 8,19 | 30,64 | 219,40 | |
| Завтрак для | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| бюджета и второй завтрак для детей с OB3 | Печенье | 10 | 0,71 | 1,51 | 6,77 | 43,50 | ПР |
| Итого за завп | рак для бюджета | 210 | 0,78 | 1,53 | 21,77 | 103,50 | |
| Итого за день для детей-инвалидов | | 254 | 6,77 | 9,89 | 32,39 | 245,32 | |
| Итого за день для детей из малообеспеченных семей | | 237 | 2,60 | 5,30 | 31,82 | 186,40 | |
| Итого за день для детей с <i>ОВ</i> З | | 457 | 6,60 | 9,72 | 52,41 | 322,90 | |
| Итого за де | нь для бюджета | 210 | 0,78 | 1,53 | 21,77 | 103,50 | |

| Г | | | | | | | |
|--|---|----------|--------|------|-------|--------|-------------|
| | T | T | День 4 | | | | |
| n . | Макароны отварные с сыром | 140/7/12 | 8,13 | 9,21 | 29,85 | 235,48 | №204-2015г. |
| Завтрак для детей- инвалидов | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| инвалидов | Хлеб ржано- пшеничный | 40 | 3,44 | 0,52 | 18,08 | 91,20 | ПР |
| | втрак для детей- валидов | 399 | 11,64 | 9,75 | 62,93 | 386,68 | |
| Завтрак для детей из малообеспеченных | Бутерброд с повидлом | 20/4/23 | 1,95 | 3,59 | 25,47 | 140,80 | №2-2015г. |
| семей | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Итого за завтрак для детей из малообеспеченных семей | | 2,02 | 3,61 | 40,47 | 200,80 | |
| | Макароны отварные с сыром | 120/6/10 | 6,90 | 7,81 | 25,58 | 200,80 | №204-2015г. |
| Первый завтрак для детей с ОВЗ | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| дія детей с ОБЗ | Хлеб ржано- пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| Итого за завтр | рак для детей с ОВЗ | 366 | 9,55 | 8,22 | 54,14 | 329,20 | |
| Завтрак для | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| бюджета и второй завтрак для детей с ОВЗ | Печенье | 10 | 0,71 | 1,51 | 6,77 | 43,50 | ПР |
| Итого за завтрак для бюджета | | 210 | 0,78 | 1,53 | 21,77 | 103,50 | |
| Итого за день для детей-инвалидов | | 399 | 11,64 | 9,75 | 62,93 | 386,68 | |
| Итого за день для детей из малообеспеченных семей | | 247 | 2,02 | 3,61 | 40,47 | 200,80 | |
| Итого за день для детей с ОВЗ | | 576 | 10,33 | 9,75 | 75,91 | 432,70 | |
| Итого за деп | Итого за день для бюджета | | 0,78 | 1,53 | 21,77 | 103,50 | |

| | | | т - | | | | |
|--|---|-----------|---------------|------|-------|--------|-------------|
| | | T | <u>День 5</u> | | | | |
| | Плов "Школьный" из филе бедра | 20/50 | 6,25 | 7,65 | 12,25 | 142,90 | TTK №20 |
| Завтрак для детей- инвалидов | индейки Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Хлеб ржано- пшеничный | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,60 | ПР |
| | втрак для детей- залидов | 290 | 8,04 | 7,93 | 36,29 | 248,50 | |
| Завтрак для детей из малообеспеченных | Бутерброд с маслом | 6/31 | 2,53 | 5,28 | 16,82 | 126,40 | №1-2015г. |
| семей | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Итого за завтрак для детей из малообеспеченных семей | | 2,60 | 5,30 | 31,82 | 186,40 | |
| Первый завтрак | Каша рассыпчатая рисовая с маслом и сахаром | 150/10/10 | 3,78 | 7,78 | 49,27 | 282,00 | №171-2015г. |
| для детей с OB3 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Хлеб ржано- пшеничный | 15 | 1,29 | 0,20 | 6,78 | 34,20 | ПР |
| Итого за завтр | рак для детей с ОВЗ | 385 | 5,14 | 8,00 | 71,05 | 376,20 | |
| Завтрак для | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| бюджета и второй завтрак для детей с ОВЗ | Печенье | 10 | 0,71 | 1,51 | 6,77 | 43,50 | ПР |
| Итого за завтрак для бюджета | | 210 | 0,78 | 1,53 | 21,77 | 103,50 | |
| Итого за день для детей-инвалидов | | 290 | 8,04 | 7,93 | 36,29 | 248,50 | |
| Итого за день для детей из малообеспеченных семей | | 237 | 2,60 | 5,30 | 31,82 | 186,40 | |
| Итого за дени | Итого за день для детей с ОВЗ | | 5,92 | 9,53 | 92,82 | 479,70 | |
| Итого за дег | Итого за день для бюджета | | 0,78 | 1,53 | 21,77 | 103,50 | |

| | | | День 6 | | | | |
|---|-----------------------------|---------|--------|-------|-------|--------|-------------|
| Завтрак для детей- | Сыр "Российский" (порциями) | 15 | 3,48 | 4,43 | 0,00 | 54,60 | №15-2015г. |
| инвалидов | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Печенье "Овсяное" | 50 | 3,00 | 9,20 | 31,45 | 220,50 | ПР |
| | втрак для детей- валидов | 265 | 6,55 | 13,65 | 46,45 | 335,10 | |
| Завтрак для детей из малообеспеченных | Бутерброд с повидлом | 20/4/23 | 1,95 | 3,59 | 25,47 | 140,80 | №2-2015г. |
| семей | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Итого за завтрак для детей из малообеспеченных семей | | 247 | 2,02 | 3,61 | 40,47 | 200,80 | |
| Первый завтрак | Сыр "Российский" (порциями) | 15 | 3,48 | 4,43 | 0,00 | 54,60 | №15-2015г. |
| для детей с OB3 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Печенье "Овсяное" | 25 | 1,50 | 4,60 | 15,73 | 110,25 | ПР |
| Итого за завтр | рак для детей с ОВЗ | 240 | 5,05 | 9,05 | 30,73 | 224,85 | |
| Завтрак для | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| бюджета и второй завтрак для детей с OB3 | Печенье | 10 | 0,71 | 1,51 | 6,77 | 43,50 | ПР |
| Итого за завп | ірак для бюджета | 210 | 0,78 | 1,53 | 21,77 | 103,50 | |
| Итого за день для детей-инвалидов | | 265 | 6,55 | 13,65 | 46,45 | 335,10 | |
| Итого за день для детей из малообеспеченных семей | | 247 | 2,02 | 3,61 | 40,47 | 200,80 | |
| Итого за день для детей с ОВ З | | 450 | 5,83 | 10,58 | 52,50 | 328,35 | |
| Итого за день для бюджета | | 210 | 0,78 | 1,53 | 21,77 | 103,50 | |

| | | | (I 1 | , | | | |
|--|---|---------|---------------------------|---------|-------|--------|-------------|
| | | | <u>Неделя 2</u> День 1 | <u></u> | | | |
| Завтрак для детей- | Бутерброд с сыром | 18/5/31 | 6,70 | 9,87 | 17,39 | 185,32 | №3-2015г. |
| инвалидов | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | тин с саларом втрак для детей- валидов | 254 | 6,77 | 9,89 | 32,39 | 245,32 | |
| Завтрак для детей из малообеспеченных | Бутерброд с маслом | 6/31 | 2,53 | 5,28 | 16,82 | 126,40 | №1-2015г. |
| семей | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Итого за завтрак для детей из малообеспеченных семей | | 2,60 | 5,30 | 31,82 | 186,40 | |
| Первый завтрак | Бутерброд с сыром | 15/4/28 | 5,75 | 8,17 | 15,64 | 159,40 | №3-2015г. |
| для детей с ОВЗ | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Итого за завтр | рак для детей с ОВЗ | 247 | 5,82 | 8,19 | 30,64 | 219,40 | |
| Завтрак для | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| бюджета и второй завтрак для детей с OB3 | Печенье | 10 | 0,71 | 1,51 | 6,77 | 43,50 | ПР |
| Итого за завт | рак для бюджета | 210 | 0,78 | 1,53 | 21,77 | 103,50 | |
| Итого за день для детей-инвалидов | | 254 | 6,77 | 9,89 | 32,39 | 245,32 | |
| Итого за день для детей из малообеспеченных семей | | 237 | 2,60 | 5,30 | 31,82 | 186,40 | |
| Итого за день для детей с <i>ОВЗ</i> | | 457 | 6,60 | 9,72 | 52,41 | 322,90 | |
| Итого за деп | нь для бюджета | 210 | 0,78 | 1,53 | 21,77 | 103,50 | |

| | | | Потт 2 | | | | |
|--|---|---------|--------|-------|-------|--------|-------------|
| | ATC. | | День 2 | | | | |
| | Жаркое по- | 20/75 | 7.20 | 17.70 | 0.05 | 220.90 | N-250 2015- |
| n | домашнему | 30/75 | 7,38 | 17,70 | 9,95 | 229,80 | №259-2015г. |
| Завтрак для детей- инвалидов | (свинина) | 200/15 | 0.07 | 0.02 | 15.00 | 60.00 | N-(95 2004- |
| инвалидов | Чай с сахаром | 200/13 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Хлеб ржано- пшеничный | 15 | 1,29 | 0,20 | 6,78 | 34,20 | ПР |
| | втрак для детей- | 320 | 8,74 | 17,92 | 31,73 | 324,00 | |
| | валидов | 320 | 0,74 | 17,72 | 31,73 | 324,00 | |
| Завтрак для детей из | из повидлом | 20/4/23 | 1,95 | 3,59 | 25,47 | 140,80 | №2-2015г. |
| семей | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | прак для детей из еченных семей | 247 | 2,02 | 3,61 | 40,47 | 200,80 | |
| | Жаркое по- домашнему (свинина) | 20/50 | 4,92 | 11,80 | 6,63 | 153,20 | №259-2015г. |
| Первый завтрак | Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный) | 10 | 0,29 | 0,27 | 0,58 | 5,92 | №306-2015г. |
| для детей с ОВЗ | или овощи натуральные свежие (огурцы) | 20 | 0,14 | 0,02 | 0,38 | 2,40 | №71-2015г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Хлеб ржано- пшеничный | 15 | 5,28 | 0,20 | 6,78 | 34,20 | ПР |
| Итого за завтр | рак для детей с ОВЗ | 295 | 10,56 | 12,29 | 28,99 | 253,32 | |
| Завтрак для | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| бюджета и второй завтрак для детей с ОВЗ | Печенье | 10 | 0,71 | 1,51 | 6,77 | 43,50 | ПР |
| Итого за завт | Итого за завтрак для бюджета | | 0,78 | 1,53 | 21,77 | 103,50 | |
| Итого за день для детей-инвалидов | | 320 | 8,74 | 17,92 | 31,73 | 324,00 | |
| Итого за день для детей из малообеспеченных семей | | 247 | 2,02 | 3,61 | 40,47 | 200,80 | |
| Итого за день для детей с ОВЗ | | 505 | 11,34 | 13,82 | 50,76 | 356,82 | |
| Итого за день для бюджета | | 210 | 0,78 | 1,53 | 21,77 | 103,50 | |

| | | | п 2 | | | | |
|-----------------------------------|-------------------------------|-----------|--------|------|-------|--------|-------------|
| | T ** | <u> </u> | День 3 | | Г | | T |
| | Каша рассыпчатая | 100/12/12 | | | | 220.40 | |
| | рисовая с маслом и | 180/12/12 | 4,54 | 9,34 | 59,12 | 338,40 | №171-2015г. |
| Завтрак для детей- | сахаром | | | | | | |
| инвалидов | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Хлеб ржано- | 15 | 1,29 | 0,20 | 6,78 | 34,20 | ПР |
| | пшеничный | 15 | | 0,20 | 0,70 | | |
| | втрак для детей- | 419 | 5,90 | 9,55 | 80,90 | 432,60 | |
| | залидов | 717 | | 7,55 | 00,70 | | |
| Завтрак для детей | Бутерброд с | 6/31 | 2,53 | 5,28 | 16,82 | 126,40 | №1-2015г. |
| из малообеспеченных | маслом | 0,31 | 2,33 | 3,20 | 10,02 | 120,10 | 7.22 23333 |
| семей | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Итого за завтрак для детей из | | 227 | 2.60 | 5.20 | 21.02 | 106.40 | |
| | еченных семей | 237 | 2,60 | 5,30 | 31,82 | 186,40 | |
| | Каша рассыпчатая | | | | | | |
| | рисовая с маслом и | 150/10/10 | 3,78 | 7,78 | 49,27 | 282,00 | №171-2015г. |
| Первый завтрак | сахаром | | | | | | |
| для детей с ОВЗ | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Хлеб ржано- | 15 | 1,29 | 0,20 | 6,78 | 34,20 | ПР |
| | пшеничный | 13 | 1,29 | · | 0,78 | 34,20 | III |
| Итого за завтр | оак для детей с ОВЗ | 385 | 5,14 | 8,00 | 71,05 | 376,20 | |
| Завтрак для | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| бюджета и второй | П | 10 | 0.71 | 1.51 | 6 77 | 42.50 | HD |
| завтрак для детей с OB3 | Печенье | 10 | 0,71 | 1,51 | 6,77 | 43,50 | ПР |
| Итого за завтрак для бюджета | | 210 | 0,78 | 1,53 | 21,77 | 103,50 | |
| Итого за день для детей-инвалидов | | 419 | 5,90 | 9,55 | 80,90 | 432,60 | |
| | ень для детей из | | | Í | | , | |
| малообеспеченных семей | | 237 | 2,60 | 5,30 | 31,82 | 186,40 | |
| Итого за дент | Итого за день для детей с ОВЗ | | 5,92 | 9,53 | 92,82 | 479,70 | |
| Итого за дег | нь для бюджета | 210 | 0,78 | 1,53 | 21,77 | 103,50 | |

| | | | День 4 | , , | | | |
|-----------------------------------|---------------------|-----------|--------|-------|-------|--------|-------------|
| | Каша рассыпчатая | | | | | | |
| | гречневая с маслом | 165/11/11 | 9,74 | 10,51 | 54,82 | 352,00 | №171-2015г. |
| Завтрак для детей- | и сахаром | | | | | | |
| инвалидов | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Хлеб ржано- | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,60 | ПР |
| | пшеничный | 20 | 1,72 | 0,20 | 2,04 | 43,00 | 111 |
| Итого за зав | втрак для детей- | 407 | 11,53 | 10,79 | 78,86 | 457,60 | |
| ине | залидов | 407 | 11,55 | 10,79 | 70,00 | 437,00 | |
| Завтрак для детей | Бутерброд с | 20/4/23 | 1,95 | 3,59 | 25,47 | 140,80 | №2-2015г. |
| ИЗ | повидлом | 20/4/23 | 1,93 | 3,39 | 23,47 | 140,60 | JN22-20131. |
| малообеспеченных семей | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Итого за заві | прак для детей из | 247 | 2,02 | 3,61 | 40,47 | 200,80 | |
| малообесп | еченных семей | 247 | 2,02 | 3,01 | 40,47 | 200,80 | |
| | Каша рассыпчатая | | | | | | |
| | гречневая с маслом | 135/9/9 | 7,97 | 8,60 | 44,86 | 288,00 | №171-2015г. |
| Первый завтрак | и сахаром | | | | | | |
| для детей с OB3 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Хлеб ржано- | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| | пшеничный | 30 | 2,36 | 0,39 | 13,30 | 00,40 | 111 |
| Итого за завтр | оак для детей с ОВЗ | 385 | 10,62 | 9,01 | 73,42 | 416,40 | |
| Завтрак для | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| бюджета и второй | П | 10 | 0.71 | 1.51 | 6.77 | 42.50 | |
| завтрак для детей с ОВЗ | Печенье | 10 | 0,71 | 1,51 | 6,77 | 43,50 | ПР |
| Итого за завтрак для бюджета | | 210 | 0,78 | 1,53 | 21,77 | 103,50 | |
| Итого за день для детей-инвалидов | | 407 | 11,53 | 10,79 | 78,86 | 457,60 | |
| Итого за день для детей из | | 247 | 2,02 | 3,61 | 40,47 | 200,80 | |
| малообеспеченных семей | | | | ŕ | ŕ | | |
| Итого за день для детей с ОВЗ | | 595 | 11,40 | 10,54 | 95,19 | 519,90 | |
| Итого за дег | нь для бюджета | 210 | 0,78 | 1,53 | 21,77 | 103,50 | |

| | | | Потт 5 | | | | |
|---|-----------------------------------|----------|--------|------|-------|--------|-------------|
| | | Τ | День 5 | | T | | 1 |
| n " | Макароны отварные с сыром | 140/7/12 | 8,13 | 9,21 | 29,85 | 235,48 | №204-2015г. |
| Завтрак для детей- инвалидов | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| инвалидов | Хлеб ржано- пшеничный | 40 | 3,44 | 0,52 | 18,08 | 91,20 | ПР |
| | втрак для детей- валидов | 399 | 11,64 | 9,75 | 62,93 | 386,68 | |
| Завтрак для детей из | Бутерброд с маслом | 6/31 | 2,53 | 5,28 | 16,82 | 126,40 | №1-2015г. |
| малообеспеченных семей | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Итого за завтрак для детей из малообеспеченных семей | | 237 | 2,60 | 5,30 | 31,82 | 186,40 | |
| | Макароны отварные с сыром | 120/6/10 | 6,90 | 7,81 | 25,58 | 200,80 | №204-2015г. |
| Первый завтрак для детей с ОВЗ | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| для детей с ОВЗ | Хлеб ржано- пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| Итого за завтр | рак для детей с ОВЗ | 366 | 9,55 | 8,22 | 54,14 | 329,20 | |
| Завтрак для | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| бюджета и второй завтрак для детей с OB3 | Печенье | 10 | 0,71 | 1,51 | 6,77 | 43,50 | ПР |
| Итого за завтрак для бюджета | | 210 | 0,78 | 1,53 | 21,77 | 103,50 | |
| Итого за день для детей-инвалидов | | 399 | 11,64 | 9,75 | 62,93 | 386,68 | |
| | ень для детей из еченных семей | 237 | 2,60 | 5,30 | 31,82 | 186,40 | |
| Итого за день для детей с <i>ОВЗ</i> | | 576 | 10,33 | 9,75 | 75,91 | 432,70 | |
| Итого за день для бюджета | | 210 | 0,78 | 1,53 | 21,77 | 103,50 | |

| | | | День 6 | | | | |
|---|---|---------|--------|-------|-------|--------|-------------|
| Завтрак для детей- | Сыр "Российский" (порциями) | 15 | 3,48 | 4,43 | 0,00 | 54,60 | №15-2015г. |
| инвалидов | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Печенье "Овсяное" | 50 | 3,00 | 9,20 | 31,45 | 220,50 | ПР |
| | втрак для детей- валидов | 265 | 6,55 | 13,65 | 46,45 | 335,10 | |
| Завтрак для детей из | Бутерброд с повидлом | 20/4/23 | 1,95 | 3,59 | 25,47 | 140,80 | №2-2015г. |
| малообеспеченных семей | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | трак для детей из еченных семей | 247 | 2,02 | 3,61 | 40,47 | 200,80 | |
| Первый завтрак | Сыр "Российский" (порциями) | 15 | 3,48 | 4,43 | 0,00 | 54,60 | №15-2015г. |
| для детей с OB3 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Печенье "Овсяное" | 25 | 1,50 | 4,60 | 15,73 | 110,25 | ПР |
| Итого за завтр | оак для детей с ОВЗ | 240 | 5,05 | 9,05 | 30,73 | 224,85 | |
| Завтрак для | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| бюджета и второй завтрак для детей с OB3 | Печенье | 10 | 0,71 | 1,51 | 6,77 | 43,50 | ПР |
| Итого за завт | рак для бюджета | 210 | 0,78 | 1,53 | 21,77 | 103,50 | |
| Итого за день д | ля детей-инвалидов | 265 | 6,55 | 13,65 | 46,45 | 335,10 | |
| | ень для детей из еченных семей | 247 | 2,02 | 3,61 | 40,47 | 200,80 | |
| Итого за дени | ь для детей с ОВЗ | 450 | 5,83 | 10,58 | 52,50 | 328,35 | |
| Итого за дег | нь для бюджета | 210 | 0,78 | 1,53 | 21,77 | 103,50 | |
| Среднее значение за период для детей-инвалидов | | 337 | 8,21 | 10,69 | 52,59 | 339,43 | |
| Среднее значение за период для детей из малообеспеченных семей | | 242 | 2,31 | 4,46 | 36,15 | 193,60 | |
| _ | Среднее значение за период для детей с ОВЗ | | 7,87 | 9,94 | 70,10 | 399,53 | |
| Среднее значение за период для бюджета | | 210 | 0,78 | 1,53 | 21,77 | 103,50 | |

Составлено на основании:

- Сборника технических нормативов Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А.Тутельяна. М.: ДеЛи плюс, 2015. 544 с.;
- Химический состав и калорийность российских пищевых продуктов: Справочник / В.А.Тутельян. М.: ДеЛи плюс, 2012. 284 с.;
- Сборник технических нормативов Сборник рецептур блюда и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под общей редакцией В.Т.Лапшиной. М.: «Хлебпродинформ», 2004. 640 с.;
- Технико-технологических карт на разработанные блюд.